

SCRITTO PER SITO COORDINAMENTO

Arte terapia è un incontro di *corpi* oltre che di *menti*, in cui la componente corporea appare fondamentale. E' necessario nell'incontro, il saluto, la presentazione, la presenza e lo sguardo, di chi osserva e viene osservato. E' fondamentale nel fare arte, impugnare il pennello, il gesso, usarlo per accarezzare delicatamente il foglio o per premere così forte da far rompere il gessetto e cospargere di polvere il supporto.

Il corpo risponde al bisogno di avvertire e donare calore all'altro, occupiamo uno spazio tridimensionale che assume ulteriori profondità con le nostre parole, con la nostra risata. E cosa accade quando non possiamo usarlo come veicolo della nostra persona? cosa accade quando siamo costretti a stare a casa e non possiamo vederci, incontrarci e toccarci, oltre che vedere, toccare i materiali e mostrare all'altro ciò che stiamo creando?

Il gruppo di arte terapia organizzato da Asvap 6 esiste da oramai una decina di anni, si sono intervallati diversi gruppi e assetti, ci siamo trovati, e ritrovati ogni anno con una corporeità e con una profondità emotiva che hanno lasciato una traccia fondamentale, probabilmente necessaria a sostituire in questo momento questa assenza di materialità.

Ed è così che da un paio di settimane, affrontando tutte le fatiche che la tecnologia ha richiesto, ci stiamo incontrando su una piattaforma virtuale, il nostro incontro a distanza si svolge al lunedì mattina, stiamo per un'ora e poco più, a disegnare insieme, a parlare, a cercare di guardarci reciprocamente, ove possibile per questioni tecniche e di competenze, a guardare i nostri lavori elevandoli alla videocamera del cellulare o del computer, dove a volte la sfocatura sembra un effetto ricercato e invece forse non lo è...

Dove possono nascere discorsi, condivisioni sulle emozioni che stiamo vivendo, paure e desideri, che passano anche attraverso il disegno che stiamo creando.

...e scopriamo così che la bidimensionalità dello schermo può essere resa maggiormente profonda e donare una prospettiva nuova al nostro stare insieme, perché noi ci siamo, siamo lì davanti allo schermo con tutto il nostro essere, dediti al gruppo e al lavoro che stiamo facendo insieme, intensamente.

Così abbiamo scoperto che possiamo ancora stare insieme ed esistere nonostante il divieto ad incontrarci, abbiamo trovato il nostro modo di continuare ad essere GRUPPO e questo grazie alla RELAZIONE, aspetto fondamentale dell'incontro di Arte Terapia e senza la quale non potremmo continuare anche "oggi", a ritrovarci.

Ed è con questi presupposti che riteniamo di poter aprire, a chi altro lo desidera, il nostro gruppo, per accogliere e condividere uno spazio "corporeo" emotivo ed espressivo.

INFORMAZIONI:

Gli incontri si tengono al lunedì mattina dalle 10.30 alle 11.30, si entra nella stanza zoom qualche minuto prima per effettuare eventuali prove audio o video. Per le info più dettagliate scrivere un messaggio al 3471112932.

Antonella Mundo, arte terapeuta clinica a indirizzo psicodinamico
per Asva6 Mariano Comense