



A.S.V.A.P. 6 Onlus

Associazione familiari e volontari di sostegno e informazione sul disagio psichico

di Mariano Comense, Cantù, Erba

Sede: p. za Teodoro Manlio 14, 22066 Mariano Comense (CO)

Tel. (con segret.) 3450451217 — e-mail: asvap6@tiscali.it

ASVAP 6 PROGETTI SOSTEGNO A DISTANZA

Asvap 6, in questo momento complesso in cui siamo costretti a rimanere in casa si è organizzata per:

- Monitorare, settimanalmente o più volte, dipende dalle difficoltà dell'utente, alcuni utenti e alcuni familiari.
- dare la disponibilità di essere contattati nei momenti di necessità.
- organizzare una proposta di Arte-terapia di gruppo. Attiva in presenza con alcuni partecipanti da diversi anni.

- Programma di Arte terapia nei seguenti giorni dalle ore 10.30 alle ore 11.30

17 aprile - Chi sono - Chi siamo.

20 aprile - Esploriamo le nostre emozioni

27 aprile - Costruiamo-Ci

4 maggio - Dentro e/o Fuori

18 maggio - Ri-scoprirsi nel Silenzio

25 maggio - I contrasti

8 giugno - Cartoline da casa

Materiale necessario: Fogli, matite, colori, cartoni, quello che ognuno ha a disposizione. (es. si può dipingere anche con il caffè, con la curcuma o il curry, sciolti nell'acqua...)

Verrà utilizzata per l'incontro la piattaforma Zoom .



I partecipanti dovranno inviare i loro dati, la mail, oppure il n' di cellulare per ricevere l'invito ad antonellamundo@gmail.com, oppure al 3471112932 con un messaggio whatsapp. Questo per poter essere parte del gruppo nel giorno e orario dell'incontro.

Una volta scaricata l'app sul cellulare, tablet o pc, e inviati i vostri dati riceverete invito per entrare al giorno e all'orario concordato nel meeting:

360 145 44 65

Per chiarimenti o altro fare riferimento alla stessa mail o allo stesso n' telefonico.