



A.S.V.A.P. 6 ODV

Associazione familiari e volontari di sostegno e informazione sul disagio psichico

di Mariano Comense, Cantù, Erba

Sede: p. za Teodoro Manlio 14, 22066 Mariano Comense (CO)

Tel.cell: 345 0451217 e-mail: asvap6@tiscali.it

Abbiamo superato la metà del percorso di arte terapia di quest'anno che, in questa insolita soluzione da remoto, presagiva una grande distanza emotiva e una difficoltà ad aprirsi alla condivisione con persone che non si sono mai incontrate "dal vivo". Forse questa accezione "dal vivo" rende un po' complesso pensare che sia possibile un reale incontro se non ci si trova in uno spazio reale. Devo ricredermi sulle resistenze iniziali che ho avuto, perchè l'essere umano ha desiderio di socialità, di incontro e di esistere nella relazione, anche se non c'è un contatto corporeo, perchè il calore umano passa anche attraverso lo schermo, l'immagine digitale e l'audio seppur distorto dai sottofondi di ognuna delle case da cui ci si collega.

E ieri si è nuovamente colta questa magia dell'incontro e si è sperimentata la vera profondità, che solo il desiderio di stare in relazione, può rendere possibile.

Volutamente dopo un giro di ricognizione verbale ho proposto ai partecipanti di lasciare al gruppo una parola relativa al sentire del momento, che è stata punto di partenza per attivare una comunicazione fatta attraverso le immagini create da ognuno per gli altri. Ne è emerso un discorso condiviso anche fatto di sofferenze, di paure, tensioni, frustrazioni, ma anche di soddisfazione e di benessere che generosamente sono state messe a disposizione del gruppo da chi aveva portato questi vissuti. Come nel crogiuolo questi elementi uniti uno all'altro e insieme alla fine dell'incontro, in un processo alchemico, hanno lasciato che ognuno portasse via qualcosa di prezioso. Io per prima sono stata arricchita dalle immagini e dalle narrazioni dei partecipanti, ho restituito loro la mia gratitudine per ciò che portano e che generosamente mettono a disposizione dell'altro, perchè questo fa bene ad ognuna delle persone presenti, quanto e come fa bene a loro. Io porto e lascio andare, ma nello stesso tempo porto via qualcosa per me...

Antonella Mundo, arte terapeuta per Asvap 6 Mariano Comense

