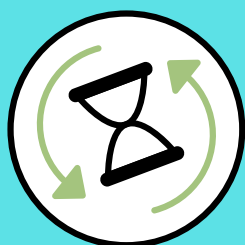


:: LIBERA IL TEMPO ::



AUTO-ORGANIZZAZIONE DEL TEMPO LIBERO NEL FINE SETTIMANA

IL PROGETTO



Il progetto "**Libera il Tempo**" nasce nel 2009 sul territorio di Como grazie al lavoro di rete fra associazioni ed enti che da anni si occupano di **temi e bisogni legati alla Salute Mentale**. Ha l'obiettivo di favorire i **processi d'inclusione** ed **autonomia** delle persone, attraverso la **promozione del benessere**, la **partecipazione alle attività e ai processi decisionali**. Un educatore professionale del progetto funge da facilitatore all'interno del gruppo e con la rete territoriale.



IL GRUPPO

I partecipanti al progetto costituiscono un gruppo attraverso il quale condividono proposte per realizzare **attività piacevoli per passare il tempo libero in compagnia**. Ogni partecipante al gruppo ha la possibilità di scambiarsi messaggi in chat, telefonarsi, vedersi durante video chiamate, riunioni organizzative o uscite. Nel gruppo è possibile trovare persone con cui **costruire legami ed amicizie**. Ogni partecipante è una risorsa valida per l'intero gruppo.

LE USCITE



I partecipanti al gruppo decidono in autonomia quali attività organizzare nel fine settimana. Ciascuno può proporre una meta per una passeggiata, un pranzo, un evento, una gita o qualsiasi altra cosa si voglia condividere. **Ciascuno ha la libertà di scegliere in autonomia a quali uscite partecipare**. Non ci sono vincoli di adesione, ma opportunità per trascorrere il tempo in compagnia.



I PROMOTORI

Il progetto è promosso da **CSV Insubria**, l'associazione **La Mongolfiera**, l'associazione **Solidarietà e Servizio**, l'associazione **Nessuno è Perfetto**, l'associazione **Global Sport Lario**, l'associazione **Il Cumbal**, l'associazione **C.R.A.L. ASL Como** e da **Cooperativa Lotta contro l'emarginazione**. E' finanziato da Regione Lombardia e realizzato in collaborazione con **ASST Lariana** - Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze.

L'ACCESSO



Per conoscere "Libera il Tempo" e partecipare al gruppo, è possibile chiedere informazioni al proprio operatore di riferimento del CPS o contattare l'educatore del progetto:



eric.giordano@cooplotta.org



334-6810806