



A.S.V.A.P. 6 Onlus
Associazione familiari e volontari di sostegno e informazione sul disagio psichico
di Mariano Comense, Cantù, Erba
Sede: p. za Teodoro Manlio 14, 22066 Mariano Comense (CO)
Tel. cell: 345 0451217 e-mail: asvap6@tiscali.it

Laboratorio di libera espressione

Obiettivi:

La scrittura – come la pittura, il disegno, la scultura e altre arti creative – è un mezzo davvero straordinario perché, dandoci una possibilità di espressione diversa, ci stimola a stare meglio con noi stessi e con gli altri. Scrivere ci può aiutare a riordinare e confrontare idee, pensieri, situazioni; guardare le emozioni più forti e fastidiose e prenderne le distanze; rivivere sensazioni gratificanti e consolidarne il valore. I vissuti pesanti, una volta fissati sulla carta, letti, condivisi, diminuiscono di intensità e si fanno meno spaventosi.

La scrittura diventa quindi un modo per cercare di prendere contatti con e nel mondo che ci circonda, un tentativo di trovare una giusta distanza e una prospettiva migliore sulle cose e sulla nostra posizione nella quotidianità della vita.

Obiettivi con utenti:

Da queste premesse nasce il desiderio di creare un laboratorio di libera espressione per utenti. Uno spazio dove i partecipanti abbiano l'opportunità di:

- avvicinare e mettere in campo la propria emotività gradatamente e nel limite delle risorse personali, oltrepassando i limiti della sintassi e della grammatica che potrebbero essere vincolanti allo sprigionamento della propria fantasia;
- sperimentare delle eventuali ambizioni letterarie, "vivere ed elaborare" un'immagine di sé sconosciuta più soddisfacente e il più possibile serena;
- con adeguato sostegno, migliorare la propria capacità di espressione nel gruppo;
- creare una collaborazione tra operatore, utente e coordinatrice.

Incontri:

Gli incontri saranno strutturati in due diverse fasi, intervallate da un incontro valutativo da parte di operatori, utenti e coordinatrice. Periodi da definire.

Coordinatrice: Anna Versi Masini, autrice Neos Edizioni, Torino.